

# 自分の今を大事にするワークショップ HAPPY BIRTHDAY! 私!!

## ～私の人生に恋をしよう～

小さい赤ちゃんだった私も気づけばこんなに大きくなった  
人間は300年も生きられないことは知っているけれど  
明日も明後日も10年後も変わらぬ日常が  
どこまでも続いている気がする私

ちょっと立ち止まって「私のいのち」を感じてみませんか

いのちの終わりとはじまりに触れたなら  
『私の源』がむずむずソワソワ動き出します!!

HAPPY BIRTHDAY! 私!!

全3回講座 参加費5000円 定員10名(先着順) 締切 6月19日

申し込み・お問い合わせ [to.jicca@gmail.com](mailto:to.jicca@gmail.com)

申し込み  
フォームはこちら



### 第一回

6月23日(金) 10時～12時

葬祭ディレクターの「いのちのはなし」

入棺体験

場所:ファミリーホール港南台斎場

### 第二回

6月30日(金) 10時～14時(ランチつき)

助産師さんの「いのちのはなし」

うまれなおし体験と第一呼吸体験

場所:いちょう坂カフェ

### 第三回

7月10日(月) 10時～14時(ランチつき)

私へのラブレター

持ち物 お気に入りのレターセット

場所:いちょう坂カフェ

## 講師 紹介

安藤佳之(ファミリーホール港南台斎場マネージャー)

港南区初の家族葬専用斎場を、4年前にオープン。

私が育った街 港南台で、葬儀というお仕事を通じ、お役に立てるよう、日々奔走中。

岡橋志保(出張助産院 てとて 代表)

助産院で日々新しいいのちと向き合いながら、湘南地区を中心に保育園・小・中学校を回り「いのちのはなし」の出前講座を行っている。

<jicca>

大人も子どもも、地域の人と繋がりながら『生きる』『育む』『育まれる』ことの楽しさ、大切さを一緒に感じる活動をしています。

<http://ameblo.jp/jicca201704>